第10回　がんばらんばカップ

1 主催	長崎県テニス協会
2 主管	長崎県高体連テニス専門部
3 協賛	株式会社ゴールドウイン テニスプロショップ　クレストン　静岡店
4 大会日程	令和元年1月11日（土）
5 大会会場	男女：長崎市総合運動公園：柿泊（屋外19面）
6 大会種目	実業団・大学・高校・中学・小学生チームによる対抗戦
7 参加料	1チーム3000円（当日本部にてお支払い下さい）
8 使用球	ウィルソン　ツアースタンダード
9 参加資格	長崎県高体連テニス専門部推薦チーム
10 参加チーム	＊組み合わせは申込後、変更の可能性があります。

男子

招待チーム	TeamKAISEI	フンドーキン醤油	
長崎実業団	FFG		
長崎社会人	プリンス	レジェンド長崎	
大学	長崎国際大学	長崎大学	
高校	海星高校	高校選抜A	高校選抜B
中学	中学選抜		
小学生	小学生選抜		

女子

招待チーム	FFG	
大学	長崎国際大学	
高校	高校選抜A	高校選抜B
中学	中学選抜	
小学生	小学生選抜	

11　タイムスケジュール　　男子

リーグ1試合目	9:00	～	10:20
リーグ2試合目	10:30	～	11:50
リーグ3試合目	12:00	～	13:20
本戦SF	13:30	～	14:50
本戦F	15:00	～	16:00
＊強化練習会	13:30	～	15:00
閉会式	16:00		

12 試合方法

ブロック別リーグ戦　　開始時刻はAM9：00

男子
長崎市総合運動公園

Aブロック	Bブロック
海星高校	FFG
長崎大学	高校選抜A
プリンス	レジェンド長崎

Cブロック	Dブロック
TeamKAISEI	ﾌﾝﾄﾞｰｷﾝ醤油
小学生選抜	高校選抜B
長崎国際大学	中学選抜

＊各ブロックの順位により、1位トーナメントを行なう。
＊2・3位トーナメントは行わず、強化練習会を実施する。

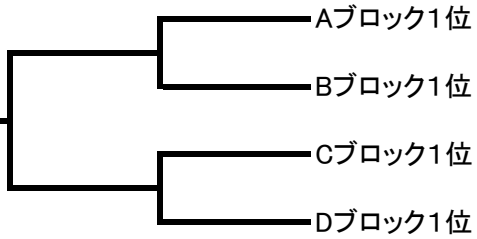
1位トーナメント（1セットマッチ）

3面展開（6面使用）

1～3番コート
A1　VS　B1

1～3番コート
決勝

17～19番コート
C1　VS　D1



2・3位チーム強化練習会 13：30～15：00　　*高校生以下は全員参加

4面展開	担当	所属	役職
9～12番コート	山髙直史	九州文化学園	長崎県少年国体強化コーチ
	大串秋穂	海星高校	長崎県少年国体強化コーチ
	江籠松瀬	長崎女子商業	長崎県少年国体強化コーチ

タイムスケジュール　　女子

リーグ1試合目	9:00	～	10:20
リーグ2試合目	10:30	～	11:50
リーグ3試合目	12:00	～	13:20
＊強化練習会	13:30	～	15:00
本戦F	14:00	～	15:00
閉会式	15:00～		

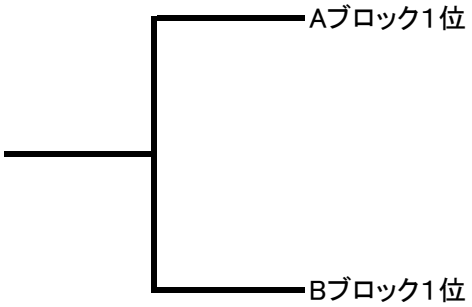
女子
長崎市総合運動公園

Aブロック	Bブロック
FFG	長崎国際大学
高校選抜B	小学生選抜
中学選抜	高校選抜A

＊各ブロックの順位により、1位トーナメントを行なう。
＊2位・3位トーナメントは行わず、強化練習会を実施する。

本戦トーナメント（1セットマッチ）

3面展開（3面使用）
決勝
5～7番コート
3面展開



2・3位チーム強化練習会　13：30～15：00　　*高校生以下は全員参加

4面展開	担当	所属	役職・実績
13～16番コート	山髙直史	九州文化学園	長崎県少年国体強化コーチ
	大串秋穂	海星高校	長崎県少年国体強化コーチ
	江籠松瀬	長崎女子商業	長崎県少年国体強化コーチ

13 チーム編成　①選手は男子は9名以内、女子は6名以内。
②オーダーは実力順とする。
③選手の追加・変更登録は試合当日の受付で2名まで認める。

14 試合方法　***①男子：1シングルス、2ダブルス、計3ポイントの対抗戦。***
女子：2シングルス、1ダブルス、計3ポイントの対抗戦。
②選手は基本的には単複を兼ねることが出来ない。
③男子は1セットマッチ。
④女子は1セットマッチ。
⑤その他JTAルールに基づく。
⑥プラクティスはAM8：10～8：40までとする。
⑦審判はセルフジャッジ方式とする。

15 表彰　優勝、準優勝チームを表彰する。

16 運営委員

大会委員長	菊田	長崎県テニス協会会長
大会副委員長	梅津	高体連テニス専門委員長・西陵高校
ディレクター	徳吉	長崎県テニス協会国体強化委員長・長崎国際大学
レフェリー	東口	海星高校
アシスタントレフェリー	山髙	九州文化学園
	大串	海星高校
	江籠	長崎女子商業
	長崎県高体連テニス専門部	
補助員		海星高校テニス部

17 大会趣旨　この大会は長崎県下の小学生・中学・高校・大学・社会人の世代を越えた相互交流を主な目的としながら、技術の強化を図っていこうという趣旨で行います。

18 参加申込締切　12月20日

19 申込　メールでの申込をお願いしたいと思います。
申込ファイルを送りますので、下記までメールを送信してください。
eastks5@yahoo.co.jp

20 その他

①開始式	1月11日（土）AM8：45より開始式をいたします。
②スタート時間	1月11日（土）AM9：00とします。
③練習コート	1月11日（土）のプラクティスコートは8：10－8：40までの30分間とします。
④監督連絡	1月11日（土）AM8：20より監督連絡会をいたします。