

**地域振興プロジェクト  
「きずな」  
～地域とともに 未来のために～**

2021.3.17

運動部代表 東口嵩

# 地域住民との連携を目指して

## これまでの海星学園の取り組み



スローガン「地域とともに 未来のために」の実現に向け、  
地域振興プロジェクト『きずな』に取り組み、

社会的課題の解決を通じ、海星学園・生徒・教職員・地域住民の  
持続的成長を目指していく。



# スポーツ×SDGs

**海星スポーツクラブを立ち上げる。**

地域住民とのスポーツ活動を通じた触れ合いから、地域と共に成長したい。

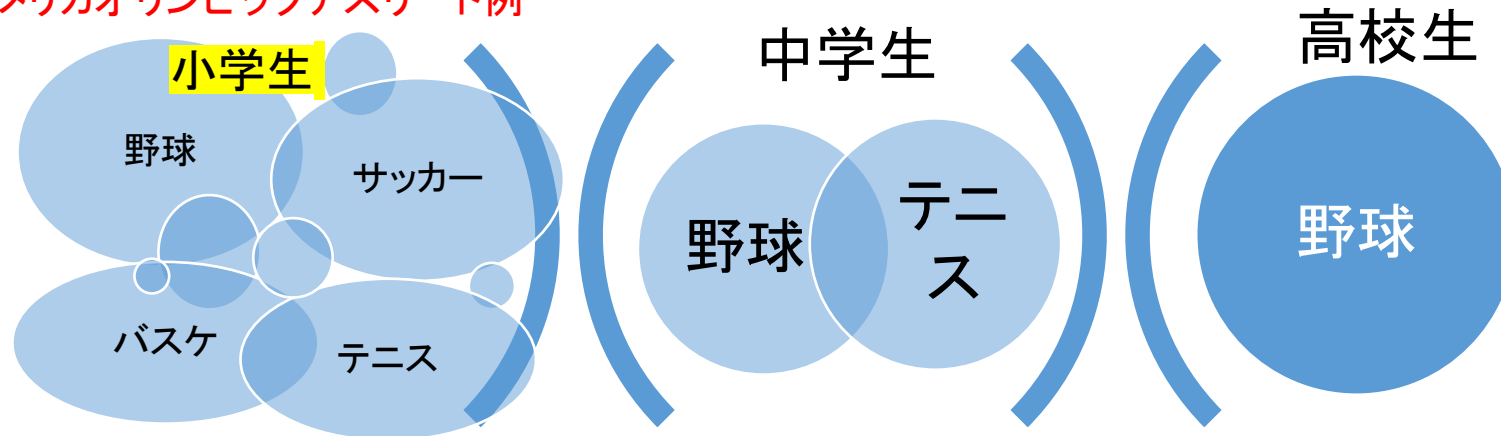
スポーツは、チームや会場に様々な人・モノが集まります。  
そのつながりから生まれる化学反応で社会の課題を解決できる。



# コンセプト

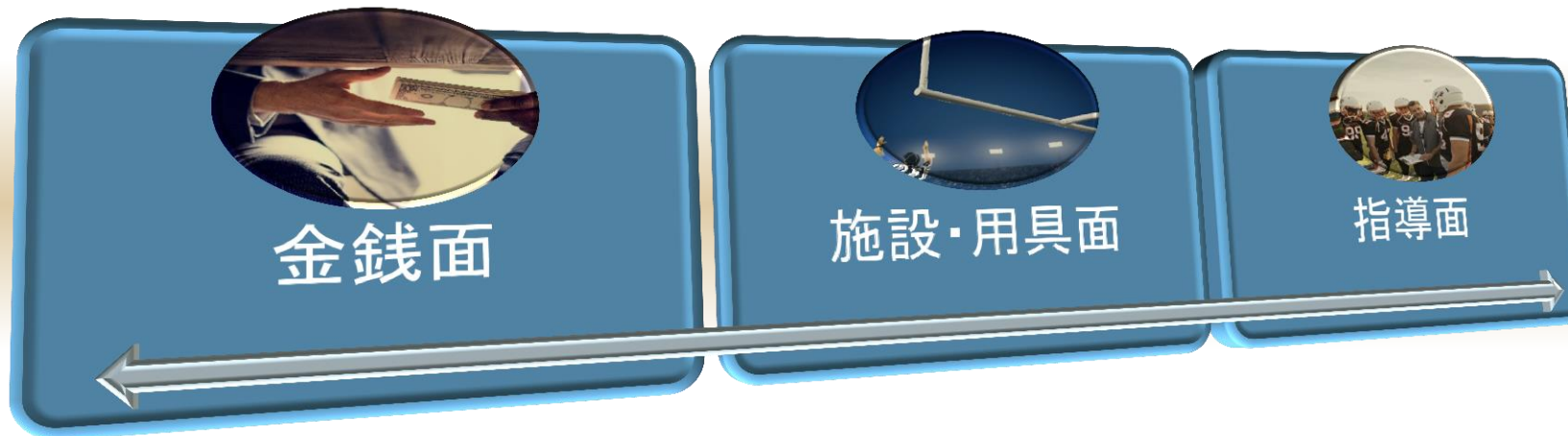
## スポーツを1つに絞らない

アメリカオリンピックアスリート例



幼少期に複数のスポーツを行い、競技特化を遅らせる事は長期的なパフォーマンスにもプラスになると考えられ、スポーツ傷害や燃え尽き症候群の防止にも繋がります。

しかし、実際には課題は多い...



# 地域振興プロジェクト『きずな』～地域とともに 未来のために～

## 地域スポーツ普及プログラム

### 小学生スポーツ教室

- ◆ 4月～6月土曜日実施
- ◆ 参加費**無料**
- ◆ 定員 各競技約7名
- ◆ 時間9時～10時30分

**顧問**による基礎練習

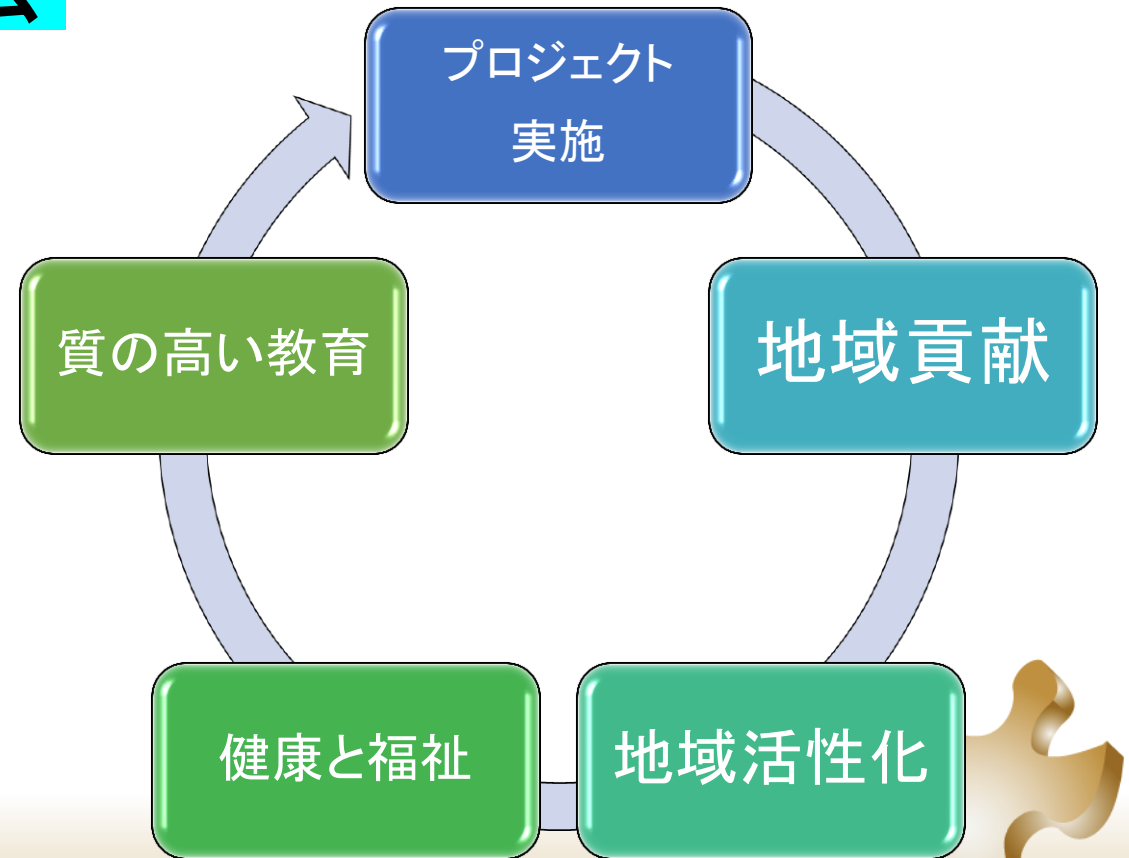
**海星高校グラウンド**使用

参加競技

野球・サッカー

テニス・ラグビー

バスケット



# スケジュール

4月

3日  
(土)

17日  
(土)

5月

8日  
(土)

22日  
(土)

6月

12日  
(土)

26日  
(土)



# 「きずな」実施詳細

月ごとに様々な競技に取り組むことで、1つの競技だけでは得られない感覚やコンタクトスポーツならではの人の距離感やぶつかり方などを学ぶきっかけとなる。

「脳を鍛える」という意味でも、小学生までに様々なスポーツをやることが大切。

高校生にとっては「教える」側に立つことで、新たな発見が可能

## 実施イメージ



# その他

- Aグループ
- Bグループ
- Cグループ
- Dグループ

4月～6月  
身体遊びメニュー

9月～11月  
基礎メニュー

- Aグループ
- Bグループ
- Cグループ
- Dグループ

- Aグループ
- Bグループ
- Cグループ
- Dグループ

1月～3月  
応用メニュー

◆ 各競技7名程度での実施予定

◆ 4月～6月実施後、9月以降の実施決定

◆ 3か月で3もしくは4競技を体験予定





# 申込手順



## 2021 こどもスポーツフェスタ参加者



1. 3月15日にアンケートを海星学園HPに掲載。
2. HPからアンケートファイルをダウンロード、  
必要事項記入後、メール送信。3月19日(金)まで
3. 送信されたメール宛に「きずな」プロジェクト案内・  
申し込みファイルを送信。
4. 返信にて、「きずな」プロジェクト参加申し込み受付完了。  
\* 3月22日がスポフェス参加者優先申し込み締切日
5. 23日以降申し込みは優先されない。  
\* 3月29日が申し込み締切日

# 申込手順



2021 こどもスポーツフェスタ不参加者



1. 3月17日に「きずな」案内・申し込みファイルを海星学園HPに掲載。
2. 3月29日までに申込ファイルをメール送信。
3. 返信にて、「きずな」プロジェクト参加申し込み受付完了。  
\* 先着順のため、定員次第終了となります。

# 準備するもの

こどもスポーツフェスタ同様、各競技が必要な備品を準備します。  
水分・運動靴(体育館シューズも)・運動できる服装でお越しください！

## 参加競技



野球



テニス



ラグビー



バスケット



サッカー

たくさんのお申し込みをお待ちしています！！

\* 先着順のため、定員次第終了となります。